

Patiënteninformatie

Vakantiedialyse



Inleiding

Iedereen heeft wel eens de behoefte aan een welverdiende vakantie. Wat is er niet leuker dan het uitzoeken van een vakantiebestemming, een leuk hotel en de reis naar het vakantieadres! Allemaal zo geregeld, maar voor u, als dialysepatiënt, geldt dat er wel wat meer geregeld moet worden voordat u uw koffers kunt pakken. Ook tijdens de vakantie moet u dialyseren. Dat houdt onder andere in dat er een dialysecentrum moet zijn in de omgeving van uw vakantieadres. Wat kunt u zelf doen om uw vakantie goed te plannen? Om u op weg te helpen leggen we in deze brochure stapsgewijs uit wat er allemaal geregeld dient te worden voordat u op vakantie kunt gaan.

Wat u moet regelen voor uw vakantie

1. Vraag toestemming aan uw arts (doe dit uiterlijk **drie maanden** van te voren, zodat er voldoende tijd over blijft om de overige zaken te regelen). De arts kan beoordelen of het medisch gezien verantwoord is of u op vakantie gaat.
2. Heeft u toestemming van de arts dan kunt u een dialysecentrum zoeken in de omgeving van uw vakantieadres en vrijblijvend een plaats reserveren voor uw dialyse. Op het internet zijn veel dialysecentra te vinden, ook kunt eens kijken op de website van Nephrocare.com of deze (Engelse) website Bookdialysis.com.
3. Nadat u een dialyse plek vrijblijvend heeft gereserveerd, vraagt u een machtiging aan bij uw zorgverzekeraar of het dialysecentrum samenwerkt met uw zorgverzekeraar. Het kan zo zijn dat het dialysecentrum van u verwacht de dialysebehandelingen eerst zelf te betalen en dat u achteraf de kosten declareert bij de zorgverzekeraar. Uw keuze in het dialysecentrum is vrij maar houdt u rekening met de mogelijke financiële gevolgen.

4. Heeft u een plaats gereserveerd bij het dialysecentrum op uw vakantie bestemming? Vul daarna beide bijlagen in bij deze brochure en lever deze in bij het secretariaat. Samen met de verpleegkundige kunt u kijken wanneer uw laatste dialyse bij het dialysecentrum zal zijn voordat u vertrekt en wanneer de eerste dialyse plaats zal vinden na uw vakantie.
5. Vraag een machtiging voor taxivervoer, dit kan pas als de dialyseplaats op uw vakantieadres geregeld is. Na ontvangst van de machtiging dient u contact op te nemen met het dialysecentrum over het taxivervoer. Voor het zittend taxivervoer geldt dat de eigen bijdrage wordt afgetrokken van de gemaakte vervoerskosten in het buitenland. De aanvragen hiervoor lopen soms via een alarmcentrale zoals Eurocross of de ANWB.
6. De dialyses op het vakantieadres dienen betaald te worden en (mits u verzekerd bent) zal de zorgverzekeraar daar zorg voor dragen. Het Nederlandse tarief voor dialysebehandelingen wordt vergoed. Echter wanneer de dialysebehandelingen in het gewenste vakantieland **boven** het Nederlandse **basispakkettarief** vallen dan dient u **zelf** het resterende bedrag te betalen.

Overige informatie

- ✓ De verpleegkundige zorgt ervoor dat er een dialyse overdracht wordt geschreven en de secretaresse zorgt ervoor dat uw gegevens bij het vakantie dialyse centrum terecht komen.
- ✓ Bekijk ruim van te voren of u voldoende medicatie hebt. Mocht u medicatie nodig hebben, deze graag aanvragen en de recepten bij de apotheek inleveren. Gebruikt u medicatie in spuit (bijvoorbeeld Epo) en neemt u dit mee? Dan heeft u hiervoor een douane formulier nodig. Deze medicatie mag zonder formulier niet in een vliegtuig worden meegenomen.
- ✓ Wat betreft de naalden, maak gebruik van de naalden die ze in het vakantiecentrum aanbieden. De verpleegkundige is gewend hiermee te werken. De naalden van ons centrum zijn vaak anders in gebruik, het risico op misprikken is dan groter.

Wat neemt u mee op vakantie

Behalve uw koffer met kleding en overige reisbescheiden is het ook belangrijk dat u de volgende zaken bij u heeft:

- ✓ Voldoende medicatie
- ✓ Een recente medicatielijst
- ✓ Een bewijs van uw zorgverzekering
- ✓ De papieren van de dialyse overdracht
- ✓ Een kopie van de recente laboratoriumuitslagen
- ✓ Een kopie van de medische overdracht van de arts
- ✓ Een douaneverklaring voor het meenemen van medicatie in een spuit (bijvoorbeeld de medicatie voor het Hb). In sommige gevallen wordt dit door het vakantiecentrum gegeven dan hoeft u het niet zelf mee te nemen.
- ✓ Telefoonnummers van “de thuisblijvers” die gebeld kunnen worden mocht er zich een calamiteit voordoen.

Tot slot

- ✓ Heeft u vragen of lukt het u niet een om één van bovenstaande zaken naar behoren te regelen, dan kunt u altijd voor advies terecht bij uw zorgcoördinator of bij uw maatschappelijk werker.
- ✓ Let wel: U wil op vakantie en we gaan er vanuit dat u zelf het initiatief neemt om datgene te regelen wat u zelf kunt regelen. Wanneer u te laat start met het regelen van uw vakantie, dan is er geen garantie dat alles op tijd is geregeld en bestaat de mogelijkheid dat uw vakantie niet door kan gaan.
- ✓ Wanneer u op de transplantatie lijst staat en u niet binnen 24 uur in een transplantatie ziekenhuis kunt zijn dan kan de transplantatie niet door gaan. U kunt er ook voor kiezen om tijdelijk van de transplantatie lijst af te gaan. Zodra u meld bij uw nefroloog dat u weer in Nederland bent wordt u weer aangemeld. De tijd op de wachtlijst loopt door.



Aantekeningen

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Bijlage 1

Naam:.....

Geboortedatum:

Vakantieperiode van:

.....(d/m/j)

tot:(d/m/j)

Heeft u schriftelijke toestemming van uw arts?

Ja

Nee

Heeft u uw vakantie doorgegeven aan uw zorgverzekeraar?

Ja

Nee

Heeft u een dialyse plek gereserveerd in het vakantiedialyse centrum?

Ja

Nee

Heeft u uw vakantie doorgegeven aan de secretaresse?

Ja

Nee

Bijlage 2

Zo ja, vul hieronder de data in van uw eerste en laatste dialyse in het vakantiedialyse centrum

Datum eerste

dialyse:.....

Datum laatste

dialyse:.....

Vul hier het adres in van het vakantie dialyse centrum waar u geserveerd hebt

Naam:

Adres:

Email adres:.....

Heeft u een machtiging voor zittend taxivervoer geregeld bij uw zorgverzekeraar?

Ja

Nee



**FRESENIUS
MEDICAL CARE**

Adresgegevens Nephrocare klinieken

NephroCare RKZ

Stationsplein 23A

1948 LC Beverwijk

Telefoon: 0251-783939

E-mail: info@dialysecentrumbeverwijk.nl

Zie onze website voor actuele openingstijden:

www.nephrocare.nl/clinic/beverwijk

Buiten de openingstijden RKZ tel: 0251-265 555

Vragen naar de dienstdoende nefroloog of
verpleegkundige

NephroCare Diapriva

Egelenburg 73-75

1081 GJ Amsterdam

Telefoon: 020-301 1950

E-mail: Info.NCDiapriva@freseniusmedicalcare.com

Zie onze website voor actuele openingstijden:

www.nephrocare.nl/clinic/amsterdam

Buiten de openingstijden AUMC: tel 020-566 9111

Vragen naar de dienstdoende nefroloog